

БОГОРОДИЧНОЕ ПРАВИЛО



БОГОРОДИЧНОЕ ПРАВИЛО

по уставу Серафимо-Дивеевского женского монастыря



ПРАВИЛЬЦЕ

преподобного Серафима Саровского для дивеевских сестер и для мирян



Издание Свято-Троице-Серафимо-Дивеевского женского монастыря
1999

По благословению Митрополита Нижегородского и Арзамасского Николая



Песнь Пресвятой Богородице

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся, благода́тная Марие́, Госпо́дь с Тобо́ю: благослове́нна Ты в жена́х и благослове́н плод чре́ва Твоего́, я́ко Спа́са родила́ еси́ душ на́ших.

Эта молитва называется Архангельским приветствием Богородице, потому что словами: “Радуйся, благодатная, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах” — приветствовал Пресвятую Деву Марию Архангел Гавриил при Благовещении.

Преп. Серафим Саровский напоминал об этом правиле чтения 150 раз Архангельского обрадования Царице Небесной, и благословлял своим духовным чадам, проходя по Канавке, обведенной вокруг Мельничной Девичьей общины в

Дивееве, читать 150 раз "Богородице Дево...".

Богородичное правило, которое обнимает собою всю жизнь Богоматери, разделено на 15 ступеней, по важнейшим событиям в жизни Ее. По откровению Божией Матери, исполнение его важнее акафистов, и те, кто исполняют его, бывают под особым покровом Царицы Небесной.

«... Кто Канавку с молитвой пройдет, да полтораста Богородиц прочтет, тому всё тут: и Афон, и Иерусалим, и Киев!»



БОГОРОДИЧНОЕ ПРАВИЛО

1 Отче наш...(*стр. 27*)
Богородице Дево...(*стр.3*) *10 раз.*

Тропарь

Рождеству Богородицы, гл.4.

Рождество́ Твое́, Богоро́дице Де́во, ра́дость возвести́ всей вселе́нней: из Тебе́ бо возсия́ Солнце правды Христос Бог наш, и

разрушив клятву, даде благословение, и упразднив смерть, дарова нам живот вечный.

(2) Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Введению, гл.4.

Днесь благоволения Божия предображение, и человеков спасения проповедание: в храме Божии ясно Дева является, и Христа всем предвозвещает. Той и мы велегласно возопиим:

ра́дуйся, смотре́ния Зижди́телева исполнение.

(3) Отче наш...
Богородице Дево...*10 раз.*

Кондак Богородице, гл.8
(скорбь о смерти родителей)

Взбра́нной Воево́де победи́тельная, яко избáвльшеся от злых, благода́рственная воспису́ем Ти раби́ Твои́, Богоро́дице: но я́ко иму́щая держа́ву непобеди́мую, от вся́ких нас бед свободи́, да зове́м Ти:

ра́дуйся, Неве́сто Нене-
ве́стная.

(4) Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Благовещению, гл. 4.

Днесь спасе́ния на́шего главизна, и е́же от ве́ка та́инства явле́ние: Сын Божий Сын Де́вы быва́ет, и Гаври́ил благода́ть благовеству́ет. Те́мже и мы с ним Богоро́дице возопи́м: ра́дуйся, Благода́тная, Господь с Тобо́ю.


Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Радостная встреча с Елисаветой.

Досто́йно есть яко воистинну блажи́ти Тя, Богоро́дицу, присноблаже́нную и пренепоро́чную и Ма́терь Бога на́шего. Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без истле́ния Бога Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем.

6 Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Рождеству Христову, гл.4.

Рождество́ Твое́, Христе Боже наш, возсия́ мирови свет ра́зума, в нем бо звезда́м служа́щии звездо́ю уча́хуся, Тебе́ кла́нятися, Со́лнцу пра́вды, и Тебе́ ве́дети с высоты́ Восто́ка. Господи, слава Тебе́.

7 Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Сре́тению Господню, гл.1.

Ра́дуйся, Благода́тная Богоро́дице Де́во, из Тебе́ бо возсия́ Со́лнце пра́вды, Христос Бог наш, просвеща́яй су́щыя во тьме. Весели́ся и ты, старче пра́ведный, прие́мый во объя́тия Свободи́теля душ на́ших, да́рующаго нам воскресе́ние.



Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Кондак Богородице
(бегство в Египет)

Взбранной Воеводе...*(стр. 8)*

9 Отче наш...
Богородице Дево...*10 раз.*

Кондак Богородице
(3 дня со скорбию исканий 12-летнего Иисуса Христа).

Взбранной Воеводе...*(стр. 8)*

10 Отче наш...
Богородице Дево...*10 раз.*

Страсти на Голгофе.

Благообра́зный Иосиф, с дре́ва снем пречи́стое

тѣло Твоѐ, плащани́цею чи́стою обви́в, и воня́ми, во гро́бе но́ве покры́в, положи́.

Не рыда́й Мене́, Ма́ти, зря́щи во гро́бе, Его́же во чре́ве без се́мене зачала́ еси́ Сы́на: воста́ну бо и просла́влюся, и вознесу́ со сла́вою непреста́нно, яко Бог, ве́рою и любо́вию Тя велича́ющыя.



Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Воскресение Христово.

Христос Воскре́се из ме́ртвых, сме́ртию смерть попра́в и су́щым во гробе́х живо́т дарова́в.*(Трижды)*

Ангел вопия́ше Благода́тней: Чи́стая Де́во, ра́дуйся, и па́ки реку́, ра́дуйся! Твой Сын воскре́се триде́вен от гро́ба, и ме́ртвыя воздви́гнувый: лю́дие, весели́теся!

Свети́ся, свети́ся, но́-

вый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе возсия, Ликуй ныне и веселися, Сионе. Ты же, Чистая, красуйся, Богородице, о востании Рождества Твоего.

(12) Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Вознесению, гл.4.

Вознеслся еси во славе, Христе Боже наш, радость сотворивый учеником обетованием Святаго Духа,

извеще́нным им бы́вшим благослове́нием, яко Ты еси Сын Божий, Изба́витель мира.

13 Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Пятидесятницы, гл.8.

Благослове́н еси, Христе Боже наш, Иже прему́дры ловцы́ явле́й, низпосла́в им Ду́ха Свята́го, и те́ми уловле́й вселе́нную. Человеколю́бче, сла́ва Тебе́.

(14) Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Тропарь Успению, гл.1.

В рождестве́ де́вство сохрани́ла еси́, во успе́нии ми́ра не оста́вила еси́, Богоро́дице, преста́вилася еси́ к животу́, Ма́ти су́щи Живота́, и моли́твами Твои́ми избавля́еши от сме́рти ду́ши на́ша.

(15) Отче наш...
Богородице Дево... *10 раз.*

Прославление от Святой Троицы.

Достойно есть...*(стр. 10)*



ПРАВИЛЬЦЕ
ПРЕП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО
для дивеевских сестер

Достойно есть...

Отче наш... *Трижды.*

Богородице Дево... *Трижды.*

Верую...

Два поясных поклона с молитвою:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную!

Один поясной поклон с молитвою:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных!

Два поясных поклона с молитвою:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Госпожею Девою Мариею Богородицею помилуй мя, грешную!

Один поясной поклон с молитвою:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Госпожею Девою Мариею Богородицею помилуй нас, грешных!

Два поясных поклона с молитвою:

Преподобне отче наш Серафиме, моли Бога о мне, грешной!

Один поясной поклон с молитвою.

Преподобне отче наш Серафиме, моли Бога о нас, грешных!

Стоя на коленях, 12 поясных поклонов с молитвою:

Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас, грешных!

Стоя на коленях, 12 поясных поклонов с молитвою:

Владычице моя, Пресвятая Богородице, спаси нас, грешных!

Стоя на коленях, 12 поясных поклонов с молитвою:

Преподобне отче наш Серафиме, моли Бога о нас, грешных!

Стоя на коленях, 12 поясных поклонов с молитвою:

Богородице Дево...

Встав с колен, прочесть:

Отче наш...

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед, Ты

бо еси спасе́ние ро́да христи-
а́нскаго.

После правильца можно читать заповеданные Батюшкой Серафимом молитвы:

Господи, сподо́би нас умере́ть христиа́нскою кончи́ною, не оста́ви нас, Господи, на Стра́шнем Суде́ Твое́м и не лиши́ нас Небе́снаго Твоего́ Ца́рствия.

Цари́ца Небе́сная, не оста́ви нас.



ПРАВИЛЬЦЕ ПРЕП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО *для мирян*

Пробудившись от сна, всякий должен оградить себя крестным знамением и, ставши на избранном месте, читать ту спасительную молитву, которую людям передал Сам Господь, т.е. “Отче наш” (трижды), потом “Богородице Дево, радуйся” (трижды) и, наконец, единожды Символ веры. Совершив

это утреннее правило, всякий христианин пусть отходит на свое дело и, занимаясь дома или находясь в пути, должен читать тихо про себя: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго" Если же окружают люди, то, занимаясь делом, говорить только умом "Господи, помилуй", и так продолжать до самого обеда. Перед обедом совершить утреннее правило.

После обеда, исполняя свое дело, всякий должен читать тихо: "Пресвятая Богородице, спаси мя грешнаго", что и продолжать до самой ночи.

Когда же случится проводить время в уединении, нужно читать: “Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешнаго”, а ложась спать, на ночь всякий христианин должен повторять утреннее правило и после онаго и с крестным знамением пусть засыпает. При этом св. старец говорил, указывая на опыт св. отец, что если христианин будет держаться этого малого правила, как спасительнаго якоря среди волн мирской суеты, со смирением исполняя его, то может достигнуть высокой меры духовной, ибо эти молитвы суть основание христианства: первая — как слово Са-

мого Господа и молитва, поставленная Им в образец всех молитв, вторая принесена с неба архангелом в приветствие Пресвятой Деве, Матери Господа. Последняя же заключает все догматы веры.

Имеющий время пусть читает Евангелие, Апостол, другие молитвы, акафисты, каноны. Если же кому невозможно выполнять и этого правила — слуге, подневольному человеку, то мудрый старец советовал выполнять это правило и лежа, и при ходьбе, и при деле, помня слова Писания: «Всяк, иже призовет имя Господне, спасется».



Молитва Господня

Отче наш, Иже еси́ на небесе́х! Да святи́тся и́мя Твое́, да прии́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь, и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м нашим, и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Символ веры

Ве́рую во еди́наго Бога Отца, Вседержи́теля, Творца́ не́бу и земли́, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единоро́днаго, Иже от Отца́ рожде́нного пре́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, единосу́щна Отцу́, Имже вся бы́ша. Нас ради человек и нашего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небе́с и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та

и Марии Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскре́сшаго в третий день по Писа́нием. И возше́дшаго на небеса́, и седя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки грядущаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Господа Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сыном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Свя-

тую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых и жизни будущаго века. Аминь.

Тропарь иконе Пресвятой Богородицы «Умиление» Серафимо-Дивеевская, гл.4.

К Богородице со умилением припадем, вси грехми обремененнии, чудотворную Ея икону Умиление облобызающе и вопиюще со слезами: Владычице, приими моление недостойных раб Тво-

ѝхъ и пода́ждь на́мъ, прося́щымъ, ве́лію Твою̀ ми́лость.

Тропарь преподобному Серафиму Саровскому, гл. 4.

От ю́ности Христа́ возлюби́лъ еси, блаже́нне, и Тому̀ еди́ному рабо́тати пла́менне вожделѣ́въ, непреста́нною моли́твою и тру́домъ въ пусты́ни подвиза́лся еси, умиле́ннымъ же се́рдцемъ любо́вь Христо́ву стяжа́въ, избра́нникъ возлю́бленъ Бо́жія Ма́тере яви́лся есѝ. Сего̀ ра́ди вопіе́мъ ти: спаса́й нас моли́твами твои́ми, Серафи́ме, преподо́бне о́тче на́шъ.

Содержание

стр.

Свято-Троице-Серафимо-Дивеевский монастырь
607320 Нижегородская обл., Дивеевский р-н, с. Дивеево

Лицензия ЛР № 030664
от 21 ноября 1995 г.

Формат 60×84/64.
Тираж 12 000 экз.
Заказ № 6. Объем 0,5 п.л.

Дивеево
1999